

PLAISIRS D’HÉRAULT

Vous vous baladez sur la plage en fin de journée, dans un moment vous dégusterez entre amis des produits d’ici accompagnés d’un vin de l’Hérault que l’on vous a conseillé. Vous explorez les causses calcaires classés au Patrimoine Mondial de l’Humanité au cours d’une randonnée sublime et aride.

Vous prévoyez un grand tour dans les paysages grandioses et sauvages des monts du Caroux et de l’Espinouse et vos enfants ont imaginé de nombreuses activités de pleine nature, kayak, randonnée équestre…

Vous traversez en famille la voie verte Passa Païs de Bédarioux à Corniou-les-Grottes en passant par Olargues, emallée de surprises, grottes, musées locaux, villages typiques. Autant de destinations différentes pour faire l’expérience du savoir-vivre en Hérault, un mélange unique de paysages, de loisirs nature, de rencontres avec des artisans d’art, des viticulteurs, des producteurs.

		
Le Président du Département de l’Hérault	La Vice-présidente déléguée à la jeunesse, aux sports, et aux loisirs, Présidente d’Hérault Sport	Le Vice-président délégué à l’économie et au tourisme, Président d’Hérault Tourisme

L’HÉRAULT, TERRE D’ITINÉRANCES



Les voies jacquaires :

— Le sentier vers St-Jacques-de-Compostelle/ Arles/Toulouse (GR®653)* traverse l’Hérault d’est en ouest.

— Le chemin de Fontcaude (GR®787)* relie St-Gervais-sur-Mare à Capestang.

Les grands traversés :

— La grande draille du Languedoc (GR®60) depuis Jacou jusqu’à l’Aubrac.

— Le chemin de St-Guilhem-le-Désert* qui permet aux pèlerins avertisés de se rendre à l’abbaye de Gellone.

— La traversée du Haut-Languedoc (GR®7) at sa variante GR® 77). Aussi proposée en Itinérance Trail (fiche technique téléchargeable : https://www.parc-haut-languedoc.fr/explorer-le-haut-languedoc/le-trail-dans-le-parc).

— Le Réseau Vert* ou Grande Traversée de l’Hérault, 550 km de chemins balisés traversent l’Hérault d’est en ouest et se parcourent également à VTT et à cheval. Topoguide disponible sur herault-loisirs.fr.

Les GR® de pays :

— Tours dans la Montagne du Haut-Languedoc (GRP®) : plus de 200 km de sentiers pour une découverte des derniers contreforts du Massif Central tout près de la Méditerranée*

— Tours dans le Pays Haut-Languedoc et vignobles (GRP®) : 350 km au cour du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, 4 tours du Saint Ponais à Avène, en passant par la vallée de l’Orb.

L’ENOTOUR DE L’HÉRAULT UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN FRANCE

Vous randonnez le long des chemins, vous traversez un château, vous longez un domaine viticole, son bâti remarquable, ses vignes, des femmes et des hommes au travail. En suivant les conseils du guide de l’Enotour, vous parvenez à un caveau étape. Vous y dégustez ses vins, vous discutez vins, terroirs, gastronomie, culture, tradition et patrimoine avec des Héraultais engagés, généreux, accueillants et singuliers… C’est un moment riche et particulier que vous n’oublierez pas. Car l’Enotour est bien une expérience inédite à vivre : une invitation à voyager à travers une boucle de 515 km qui relie 64 caveaux étapes de l’Hérault sélectionnés sur des critères de qualité pour l’accueil de celles et ceux qui aiment le vin, mais entendent aussi profiter des atouts de la région.

Un site enotour.herault.fr : depuis la carte interactive ou par la porte d’un caveau, en choisissant un parcours thématique ou une destination, tous les clics vous emmènent dans l’avinture.

NOUVEAUTÉ : ESPACE TRAIL

(13 circuits pour 245 km et un espace dédié aux ateliers)

3 ■ 4 ■ 4 ■ 2 ■

Grâce à sa nature généreuse, escarpée et joueuse, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc séduit de plus en plus d’amateurs de trail, du débutant à l’expert.

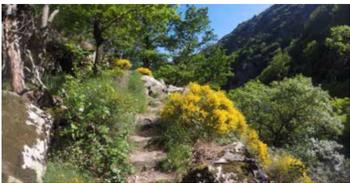
Contacts et informations :

OT du Minervois au Caroux
T. 04 67 23 02 21

OT du Grand Orb
T. 04 67 95 70 91

Traces GPX disponibles sur :
https://tracedettrail.fr/montagnesducaroux

METTEZ VOS SENS AUX AGUETS DANS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES



Toute l’année, le Département de l’Hérault propose une centaine de sorties gratuites et accessibles à tous. Conçues pour tous les publics, petits et grands, en journée ou en soirée, ces animations sont autant d’occasions de faire connaissance avec le patrimoine naturel de l’Hérault. Depuis plusieurs années, afin de sensibiliser les Héraultais aux enjeux de la biodiversité, le Département organise un programme d’animations sur les espaces naturels sensibles héraultais, "Entre Nature et Sens" qui vous invite à apprivoiser une nature protégée par l’action du Département. D’est en ouest, venez découvrir les richesses d’une faune et d’une flore préservée, dans des paysages remarquables et variés, grâce à la diversité des animations proposées par les associations environnementales partenaires. Ces balades sont accessibles sur inscription.

Le programme sur herault.fr/environnement T. 04 67 67 59 27

ATTENTION, FRAGILE !



L’Hérault se caractérise par l’extrême diversité et richesse de ses espaces naturels regorgeant d’espèces végétales et animales rares et protégées. Le Département s’implique activement dans le programme Natura 2000, réseau écologique de dimension européenne. Il s’applique à des sites dont la fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels nécessite des actions de préservation. La plupart des sites d’activités de pleine nature sont concernés.

Prenez part à cette action de protection. Lors de vos sorties nature, soyez responsables et ensemble faisons les bons gestes pour préserver notre environnement.

UNE RANDO, ÇA SE PRÉPARE

Choisissez un niveau de difficulté adapté à votre forme physique et à votre âge. Renseignez-vous avant de partir sur la difficulté des parcours que vous souhaitez entreprendre. Munissez-vous des équipements appropriés (vêtements, chaussures…) de boissons et de victuailles.Renseignez-vous sur votre itinéraire. Des cartes, et des topos-guides sont disponibles auprès du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP). Une boussole ou un GPS peuvent utilement vous aider à vous repérer dans l’espace. Renseignez-vous sur la météo et adaptez votre activité à la saison. Munissez-vous d’un portable pour contacter les secours en cas de besoin.

N° n° tél. d’urgence : SAMU 15 – Pompiers 18

N° à partir d’un mobile 112

	SURICATE, KEZACO ? Vous constatez un problème de balisage, un arbre tombé ou tout autre dommage, signalez-le sur le site de Suricate : sentinelles.sportsdenature.fr
	Bonne direction <i>Right direction</i> Tourner à droite <i>Turn right</i> Tourner à gauche <i>Turn left</i> Mauvaise direction <i>Wrong way</i>
	BALADES EN FAMILLE SUR LA VOIE VERTE PASSA PAÏS

BALADES EN FAMILLE SUR LA VOIE VERTE PASSA PAÏS

De Bédarioux à Courniou-les-Grottes en passant par Olargues, ce sont 50 km de voie à parcourir, qui se poursuivent ensuite dans le Tarn jusqu’à Mazamet. Entièrement sécurisé, ce tracé se prête parfaitement aux promenades familiales alliant balade et découvertes : la Voie Verte traverse de nombreux villages et sites de loisirs (grotte de la Deveze à Courniou, Saint-Pons-de-Thomières et son musée de préhistoire régionale, Olargues, Gorges d’Héric, Musée de la Cloche et de la Sonaille d’Hérpian…).

Ide : les enfants peuvent suivre la balade à vélo ou en trottinette ! Depuis peu, on peut rejoindre cette voie verte depuis Béziers par un tronçon de la véloroute V84 qui mène à Bédarioux.

GRANDE TRAVERSÉE DE L’HÉRAULT / RÉSEAU VERT®

8 RELAIS D’ETAPE OUVERTS TOUTE L’ANNEE POUR VOS HALTES

Domaine départemental de Roussières - Viols-en-Laval
T. 06 67 14 00 00 - info@gitederoussières.fr

Domaine départemental de la Font du Griffre - Montpeyroux
T. 04 67 88 60 59

Domaine départemental de la Vernède - Saint-Michel
T. 04 67 44 62 54

Relais départemental de Roqueredonde
T. 06 75 58 61 32 - Etape.saintdalmass.free.fr

Relais départemental de Dio et Valquières
T. 04 67 95 09 64 - 06 25 99 22 21

Relais départemental de Serviès - Avène
T. 04 67 23 42 25

Relais départemental de Fagairolles - Castanet-le-Haut
T. 06 38 82 57 86

Relais départemental de Cabrerolles
T. 06 15 40 32 03

Téléchargez les fiches étapes et les informations utiles sur la Grande Traversée de l’Hérault - Réseau Vert® depuis notre site herault-loisirs.fr

LES PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

	NOM DE L’ITINÉRAIRE	COMMUNE DE DÉPART	PARKING	TOPO GUIDE	FICHE RANDO	NIVEAU	DURÉE	KM
1	LES CHATEAUX DU MUSCAT DE LUNEL	VERARGUES	DIO, à gauche après le panneau sortie de Vérargues			FACILE	2h30	9
2	LES COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL	SAINT-CHRISTOL	Parking de Viavino			FACILE	2h30	8
3	LES CAPITELLES DE LA BÉNOVIE	SAUSSINES	En face des écoles			FACILE	3h00	10
4	LA BOUCLE DE REGANHAT	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes			TRES FACILE	1h00	4
5	LE SENTIER DES QUATRE CARRIERES	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes			FACILE	2h30	9
6	L’AGUEDUC DE CASTRIES	CASTRIES	Domaine départemental de Fondespierre			MOYEN	3h00	11
7	LA FONTANARIE	TEYRAN	Complexe sportif et de loisirs			TRES FACILE	1h30	5,5
8	ENTRE GRÈS DE MONTPELLIER ET PIC SAINT-LOUP	ASSAS	Parking derrière la cave coopérative			MOYEN	4h00	15
9	LE SENTIER DES CHARBONNIERES	STE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES	1ère route à droite avant l’église			FACILE	2h30	6
10	LE CHÂTEAU DE RESTINCLIERES	PRADES-LE-LEZ	Au pied du château de Restinclières			FACILE	2h30	8
11	LE BOIS DE SAINT-SAUVEUR	SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE	Centre UCFA			TRES FACILE	2h00	5
12	LE BOIS DE LEQUE	LES MATELLES	Au boulodrome, derrière la mairie			FACILE	2h00	5,5
13	DE L’ARNEDE A CARAVETTE	MURLES	A côté de la mairie			DIFFICILE	5h00	15
14	LES DRAILLES	VIOLS-LE-FORT	Centre du village, vers le tennis			FACILE	2h30	7,5
15	LE SENTIER DE SAUZET	CAZEVIEILLE	Bordure de la D 113			FACILE	2h40	8
16	LE PIC SAINT-LOUP	CAZEVIEILLE	Parking du village			MOYEN	2h30	6
17	LE RAVIN DES ARCS	SAINT-MARTIN-DE-LONDRES	Parking sur la D986			MOYEN	1h30	4
18	CRETES DE TAILLADE ET ROCHER DU CAUSSE	CLARET	Parking de la salle polyvalente			DIFFICILE	6h00	21
19	LES ASPHODELES	FERRIERES-LES-VERRIERES	Mas de Baumes			TRES FACILE	1h30	5,5
20	LE PLATEAU DU THAURAC	LAROQUE	Au-dessus de l’extension du cimetière			MOYEN	3h00	8
21	LA SERRE DE GRENOUILLET	GORNIES	Maison forestière du Grenouillet			MOYEN	2h30	7
22	PEYRE MARTINE	SAINT-JEAN-DE-BUEGES	Place de l’Eglise			DIFFICILE	6h00	17
23	SERANNE PONTEL	PEGAIROLLES-DE-BUEGES	Premier parking après le pont			DIFFICILE	6h00	18
24	LES RAJOLS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Entrée du village			MOYEN	4h30	14
25	NAVACELLES, CAUSSE ET GORGES DE LA VIS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking randonneurs - salle Peyrefecade			DIFFICILE	6h00	21
26	LE CIRQUE DE NAVACELLES ET LES MOULINS DE LA FOUX	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking de Navacelles			MOYEN	3h30	10
27	SORBS ET LES VALLEES SECHES	SORBS	Mas de la Ville Vieille			MOYEN	3h30	11
28	LA VIREE DES SOTCHS	SORBS	Mas de la Ville Vieille			TRES FACILE	1h30	4
29	SUD LARZAC	LE CAYLAR	Face à la résidence Le Relais			DIFFICILE	6h00	17,5
30	LA HAUTE VALLEE DE LA LERGUE	SAINT-FELIX-DE-L’HERAS	Devant la mairie			DIFFICILE	5h30	17,5
31	LES FALAISES DE L’ESCALETTE	PEGAIROLLES-DE-L’ESCALETTE	Parking de la Liberté			DIFFICILE	5h30	17
32	LES TERRASSES DE PEGAIROLLES	PEGAIROLLES-DE-L’ESCALETTE	Parking de la Liberté			MOYEN	3h00	10
33	LE CIRQUE DE LABELL	LAUROUX	Parking au hameau de Labell			FACILE	1h30	4
34	DE L’ORB A L’ESCANDORGUE	ROQUEREDONDE	A droite à l’entrée du village			DIFFICILE	6h00	18,5
35	LES CORNICHEs DE LAUROUX	LAUROUX	Au cimetière			DIFFICILE	5h00	15,5
36	LE CAMIN FARRAT	SOUBES	Place de l’Aire			MOYEN	5h00	14
37	LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE	SAINT-ETIENNE-DE-GOURGAS	Hameau de Gourgas			MOYEN	3h00	9
38	NOTRE-DAME-DE-PARLATES	LA VACQUERIE-ET-ST-MARTIN-DE-CASTRIES	Espace Liberté			DIFFICILE	5h30	16
39	LE LIVRE DU LODEVIE	LODEVIE	Eplanadé devant l’espace Luteva			FACILE	2h30	7
40	LE PLATEAU DU GREZAC	LODEVIE	Eplanadé devant l’espace Luteva			MOYEN	4h30	14
41	LES BALCONS DE SOUMONT	SOUMONT	Après le village, à droite			MOYEN	3h30	12
42	LES BOIS DE HOMS ET DE LATUDE	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE	Place de la République			MOYEN	3h00	10
43	LE SENTIER D’INTERPRETATION DU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	Parking supérieur			FACILE	1h30	3
44	DES VIGNES AU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	A la cave coopérative			MOYEN	4h00	12
45	LE CASTELLAS DE MONTPEYROUX	MONTPEYROUX	Avant le hameau du Barry			MOYEN	3h00	10,5
46	CASTELBARRY, ENTRE VIGNES ET OLIVIERS	MONTPEYROUX	Cave coopérative			FACILE	2h00	6,5
47	LE MONT SAINT-BAUDILLE	ARBORAS	Bergerie de la Font du Griffre			MOYEN	4h00	11
48	LES FENESTRETTES	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village			MOYEN	3h30	10
49	NOTRE-DAME-DU-LIEU-PLAISANT	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village			MOYEN	4h00	12
50	LES BALCONS DE L’HÉRAULT	PUECHABON	Au cimetière			DIFFICILE	6h00	18
51	CIRCUIT DU CANAL ET DES RIEUX	GIGNAC	Eplanadé du Rivelin			MOYEN	3h30	14,5
52	CIRCUIT DES FONTAINES ET DES LAVOIRS	POPIAN	Place de l’Ormeau			MOYEN	3h00	11,5
53	LE PLATEAU DU TELEGRAPHIE	SAINT-BAUZILLE-DE-LA-SYLVE	Parking au bout de la Rue du chemin de Gignac			FACILE	1h30	4,5
54	CIRCUIT DU DOLMEN ET DU FOSSE DES YEUX	LE POUGET	Devant la mairie			FACILE	3h00	10
55	LE CHEMIN D’HANNIBAL	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)			TRES FACILE	1h45	6
56	BELARGA, DE ROUVIEGE A DARDAILLON	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)			FACILE	3h00	10,5
57	LE CERESSOU	FONTES	Cave coopérative			FACILE	2h00	6,5
58	VIGNES ET VOLCANS DE FONTES	FONTES	Cave coopérative			MOYEN	3h30	12,5
59	LES DRAILLES DES CROZES	CABRIERES	Cave coopérative			DIFFICILE	5h00	17
60	BALADE MEDIEVALE	CABRIERES	Cave coopérative			MOYEN	2h30	7
61	LES CRETES DE VISSOU	CABRIERES	A la cave coopérative			MOYEN	4h00	12
62	SENTIER DECOUVERTE - LE VISSOU SE RACONTE	CABRIERES	Cave coopérative - près de la Boyne			MOYEN	3h00	9
63	LES BALCONS VOLCANIQUES	LIEURIAN-CABRIERES	Allée des Platanes			MOYEN	3h00	8
64	LE SENTIER DES GARRIGUES	NEBIAN	Rue Frédéric Basile			MOYEN	2h00	5,5
65	LA TOURILLE AUX MEULES	NEBIAN	Sortie Pierre de Laroque - Place Joliot-Curie			MOYEN	4h00	15
66	VILLENEUVETTE	VILLENEUVETTE	Sous les platanes avant la manufacture royale			TRES FACILE	1h00	3
67	SENTIER DECOUVERTE DES COURTINALS	MOUREZE	Entrée du village (Les rivières)			FACILE	1h00	2,5
68	LE CIRQUE DE MOUREZE	MOUREZE	Entrée du village			MOYEN	3h00	7,5
69	LE MONT LIAUSSON	LIAUSSON	En face de la mairie			MOYEN	3h00	7
70	LE SENTIER DES BEALS	SALASC	A droite, à l’entrée du village			FACILE	2h30	5
71	NOTRE-DAME-DE-ROUBIGNAC	OCTON	A droite, après la cave coopérative			MOYEN	3h00	9
72	LES VALHIES	CELLES	Base nautique des Valhies			MOYEN	3h30	10
73	LE CARVOUX	LE PUECH	Entrée du village			MOYEN	4h00	12
74	LAVAL DE NIZE	LUNAS	Entrée du hameau			FACILE	2h30	6,5
75	ARBORETUM DE L’ESPAZE	CAMPLONG	Sortie du village, près du terrain de football			MOYEN	4h00	11
76	LE DEVOIS	GRAISSISSAC	Au cimetière			DIFFICILE	5h30	12,5
77	LES BALCONS DE L’ORB	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules			MOYEN	4h00	13,5
78	LE ROC ROUGE	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules			MOYEN	3h00	7,5
79	SAINTE-MICHEL-DE-MOURCAIROL	LES AIRES	Au pied du village			DIFFICILE	4h00	12,2
80	NOTRE-DAME-DE-CAPINOT	LAMALOU-LES-BAINS	Stade			FACILE	3h00	9
81	LA CROIX DES BAUSSELS	LAMALOU-LES-BAINS	En face de l’Office de Tourisme			MOYEN	3h30	11
82	LA HAUTE VALLEE DE LA MARE	SAINT-GERVAIS-SUR-MARE	Parking des Trilles (D922E)			DIFFICILE	6h00	17



- La randonnée**
- PR (Rando)
 - Itinéraire de Promenade et de Randonnée - PR
 - Pays pays
 - Voie verte du Haut-Languedoc
 - Itinéraire de Pays - GRP
 - Itinéraire de Grande Randonnée
 - Grande Traversée VT
 - Réseau Vert
 - Nouvelle randonnée
 - Sentier départemental
 - Centre de Pays - GRP
 - Office de Tourisme
 - Voie ferrée
 - Gare grandes lignes / Gare TER
 - Palais départementaux
 - Domaines départementaux

- Services, équipements et patrimoine**
- Unesco Héritage
 - Grand site de France
 - Opérations Grands sites
 - Sites Classés
 - Plus beaux villages de France
 - Patrimoine du XXe siècle
 - Monuments religieux
 - Châteaux
 - Cirques
 - Crottes
 - Gorges
 - Sites archéologiques

- Les itinéraires européens de randonnée**
- E1 El Hierro (E) - Nova Sad (SRB) 4330 km
 - E2 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E3 Santiago (E) - Nesebar (BG) 6950 km
 - E4 Le Puy-en-Velay (F) - Myon (L) 5000 km
 - E5 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E6 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E7 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E8 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E9 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E10 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E11 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E12 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E13 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E14 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E15 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E16 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E17 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E18 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E19 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
 - E20 Lissieux (F) - Nîmes (F) 4850 km
- source : Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre

Réalisation : Conseil Départemental de l'Hérault / Direction sport et nature / C.Giffon
Jun 2020

