

Programme de la fête du vélo et des sports de nature, dimanche 5 mai 2024, de 9h à 16h, à la base départementale de Bessilles, 34530 Montagnac.

Information et réservation 04 67 67 58 57 Réservez votre sortie, inscription possible sur place en fonction de la disponibilité restante.

Des animations gratuites encadrées par des moniteurs avec prêt de matériel en guidé ou non guidé !

Initiation, découverte du VTT à assistance électrique. Un moniteur vous fait découvrir les astuces et caractéristiques de ce beau vélo qui permet à tout un chacun de se balader facilement en pleine nature avec des efforts contrôlés.

Rando découverte « le p'tit tour de Bessilles » à VTT. En compagnie d'un moniteur, partez avec un VTT mécanique, découvrir un parcours balisé de plus ou moins 6 km. L'Hérault, c'est 12 espaces de pratique labellisés site VTT FFC.

Initiation découverte du fauteuil tout-terrain avec l'association Roulenature. Le FTT permet de multiples utilisations, un engin de découverte et d'autonomie qui convient pour des randonnées ou des descentes sportives. Valides et non-valides peuvent partager la même activité.

Initiation au Disc Golf. Avec un moniteur et sur un parcours de 18 trous de niveau débutant à confirmé, venez lancer les frisbees dans une cible matérialisée par un panier métallique. Concentration, précision, marche. Une activité ludique et intergénérationnelle à découvrir.

On vous prête un vélo ! Randonnez et découvrez, en liberté la base départementale de Bessilles et / ou, un des circuits balisés de l'espace VTT-FFC Hérault Canal du midi méditerranée.

Atelier Répar'Vélo, Venez faire vérifier l'état de votre vélo. Frein desserré, vitesse qui ne passe pas, chaîne mal huilée, etc. Un diagnostic vous sera donné. Possibilité de consigne à vélo avec notre S-Cargo (stockage et recharge de votre batterie disponible toute la journée).

Venez vous baladez sur le parcours de promenade et randonnée, entièrement balisé, les « Coteaux de Bessilles ». 2 Km ou 6 km, ouvrez l'œil ! 4 panneaux vous accompagnent dans la découverte d'une biodiversité ainsi qu'un belvédère aménagé avec une vue imprenable sur Sète, Thau et la Méditerranée. Répondez à une énigme sur le parcours et gagner un goodies !

Partez à la recherche de balises ! 9 parcours de courses d'orientation vous attendent, destinés à vous familiariser aux techniques de base de l'orientation. A l'aide d'une carte ou d'un téléphone, ramenez les bons poinçons et gagnez un goodies ...



Vos rendez vous Important de la journée

Initiation, découverte du VTT à assistance électrique	10h00	11h15	13h15	14h30
Rando découverte « le p'tit tour de Bessilles » à VTT	10h00		13h15	14h30
Initiation découverte du fauteuil tout-terrain avec l'association Roulenature.			13h30	15h00
Initiation au Disc Golf.		11h30		
On vous prête un vélo !	De 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00, (dernier départ 15h00)			
Atelier Répar'Vélo	De 10h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h30.			
Venez balader sur le parcours de promenade et randonnée	De 10h00 – 12h30 / 13h30 – 16h00, (Dernier départ 15h00)			
Partez à la recherche de balise !	De 10h00 – 12h30 / 13h30 – 16h00 / (Dernier départ 15h00)			

